

Publicación premiada en el Premio Académia Ciencias de Cuba 2023

Recentmente se ha dado a conocer el dictamen del **Premio ACC (Academia Ciencias de Cuba) de 2023**, donde el artículo "*Variables psicológicas para la prevención integral de lesiones en deportes colectivos*", en el que colaboró **Silvia Solé**, miembro del grupo GESEC, fué uno de los premiados dentro de la categoría de Ciencias Sociales y Humanísticas.

En este certamen, en total se reconocieron un total de 84 trabajos en diferentes áreas como: las Ciencias agrarias y pesca (8), ciencias técnicas (7), ciencias naturales y exactas (16), ciencias biomédicas (28) y, ciencias sociales y humanísticas (25).

A continuación podeis leer el resumen:

Ciencias Sociales y Humanísticas

79

Reg. # 123 / 2023 Expdt. # 3385

Variables psicológicas para la prevención integral de lesiones en deportes colectivos

Autores principales: Jesús Ríos Garit [1], Yanet Pérez Surita [1].

Otros autores: María del Carmen Chávez Cárdenas [2], Yoanny Soris Moya [4].

Entidad ejecutora principal: 1-Facultad de Cultura Física y el Deporte, Universidad Central Marta Abreu de Las Villas.

Otras entidades: 2-Facultad de Matemática, Física y Computación, Universidad Central Marta Abreu de Las Villas; 3-Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas, Universidad Central Marta Abreu de Las Villas; 4-Centro Provincial de Medicina Deportiva de Villa Clara, Instituto de Medicina Deportiva; 5-Instituto de Medicina Deportiva; 6-Facultad de Psicología, Universidad Católica de Murcia-España; 7-Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Murcia-España; 8-Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Lleida-España.

El trabajo se inserta en un campo de investigación de elevada importancia para la Psicología del Deporte. Se trata de una esfera más investigada en el extranjero que en Cuba, a pesar de que en el país existe tradición en la labor de preparación psicológica de los deportistas. Se conoce que autores como García Ucha y González Carballido han abordado el tema numerosas veces en cursos, conferencias y otros esfuerzos docentes, pero -ciertamente- no se había realizado un estudio como el actual, que permite rebasar el modelo biomédico para considerar variables psicológicas demostradamente asociadas al proceso de prevención y rehabilitación de lesiones. Los resultados prácticos en esta esfera han sido identificados y palpables, como ocurrió con casos emblemáticos del deporte cubano, pero no habían sido incorporados, como en el estudio que nos ocupa, a bases de datos para la investigación de variables psicológicas que influyen en la aparición y rehabilitación de lesiones. Los imperativos de la práctica social parecen haberlo impedido y los logros empíricos apenas se informaron en obras. En esta ocasión, en cambio, se han aplicado procedimientos reconocidos del área de la Psicología del deporte, se han utilizado muestras de varios deportes; se conformó un grupo de expertos con demostrada pericia y se aplicaron procedimientos que permitieron un elevado nivel de validez y confiabilidad. Desde el punto de vista metodológico el abordaje es correcto y cubre los dos paradigmas imprescindibles para avalar científicamente los resultados: cuantitativo y cualitativo. En la integración de ambos radica una de las fortalezas del presente estudio.

Colaboradores: Mercedes María de Armas Paredes [1], Leonardo Rodríguez Méndez [3], Ernesto Fuentes Domínguez, Roswel Borges Castellanos, Dayana Calviño Carvajal, Rosalía Cárdenas Rodríguez. [4], Rosendo Berenguí Gil [6], Cesar Montoya Romero [5], Aurelio Olmedilla Zafra [7], Verónica Gómez Espejo [7], Silvia Solé Cases [8], Amanda Beatriz Reyes Rodríguez [2].

